



INCONTRIAMOCI E PARLIAMO DI
ALIMENTAZIONE E SALUTE

Gli incontri si terranno presso
la Sala Consiliare Comune di Piombino Dese
Villa Fantin

Relatore: Dott.ssa Michela Trevisan, laureata in biologia, specializzata in “Scienza dell'alimentazione” presso l'Università di Padova. Consulente nutrizionista anche per nidi d'infanzia, riviste specializzate, autrice di libri sull'alimentazione. Si tratta di un percorso articolato nelle tre serate e rispettivamente:

1a serata - giovedì 22 aprile alle ore 20.30

LA PREVENZIONE SI FA DALLA CULLA!

Quali sono le buone abitudini che aiutano i bambini a diventare adulti sani e consapevoli.

2a serata - giovedì 6 maggio alle ore 20.30

PERCHE' LE ALLERGIE E LE INTOLLERANZE SONO IN AUMENTO?

Cosa si nasconde nei nostri piatti? Come prevenire quotidianamente allergie e intolleranze.

3a serata - giovedì 20 maggio alle ore 20.30

ALIMENTAZIONE NELL'ETA' ADULTA

Colesterolo, diabete, insonnia... e quanti altri disturbi potremmo veder scomparire con un'alimentazione adeguata.

Per informazioni:

ARCHEBIO snc via M.Memmo, 63 - Piombino dese (PD) - Tel. 049 9367606